-실버직 채용 응시자를 위한-
「국민체력100」 체력인증제 시행 안내문

기존의 체력전형을 대체하여 **국민체육진흥공단 주관 「체력인증제」를 시행**하여 안전하고 공정하게 심사하고 응시자 지원기회를 확대하고자 합니다. 지원자 여러분께서는 아래 내용을 숙지하시어 채용 응시에 불이익이 없도록 준비하시기 바랍니다.

1. 「국민체력 100」 인증제 시행 개요

○ 대상직종 : 2026년 실버직 공개채용 응시자 전원

○ 유효기간 : 원서접수 마감일 기준 1년 이내 발급된 인증서에 한함

○ 제출서류 : [국민체력 100] 체력인증서 1부**(등급 표시 필수)**

○ **응시자격 : [국민체력 100] 1·2·3등급 인증자**

※ '등급 외' 판정 및 등급이 표시되지 않은 단순 '참가증' 제출자는 응시 자격 미달로 서류심사에서 불합격 처리됩니다.

2. 예약 및 측정방법 ※ 국민체력100 홈페이지(https://nfa.kspo.or.kr) 참조

○ 예약방법 : 국민체력 100 홈페이지(https://nfa.kspo.or.kr) 회원가입 후 예약

※ 인증센터는 1일 검사 인원이 제한되어 있으므로, 사전 예약 후 방문하셔야 합니다.

○ 측정항목 : 6개 부문(체격, 근력, 근지구력, 심폐지구력, 유연성, 민첩성/순발력)

○ 인증 등급 범위 : 1등급(상위 30%), 2등급(상위 50%), 3등급(상위 70%)

○ 소요시간 : 1일 50분 내외

○ 인증비용 : 무료

○ 인증장소 : 대구시 및 전국 소재 체력인증센터

센터명	운영요일	운영시간	주 소	연락처	비고
KSPO대구	월~금	09:00~18:00	대구시 수성구 미술관로 88 (삼덕동) 육상진흥센터 1층 대구체력인증센터	053-716-7336	
달서	월~금	09:00~18:00	대구시 달서구 갈밭남로 76 (도원동) 월배국민체육센터 내 1층 달서체력인증센터	053-634-8602	
경산	월~금	09:00~18:00	경북 경산시 한의대로 1(유곡동), 기린체육관 2층 경산체력인증센터	053-819-1838	
구미	월~토	09:00~18:00	경북 구미시 산동읍 강동로 730, 13호관 2층 구미체력인증센터	054-479-1369	